

## SPRÁVA Z 13. CMAS MS juniorov v Belehrade

### Zloženie výpravy:

Pretekári:Ádám Bukor,Bernadett Bertóková,Martin Cibula,Barbora Cibulová,Lukáš Častven,Nina Gabalová,Katarína Janošková,Paula Malinowská,Dominik Osuský,Veronika Petrikovičová,Filip Skačányi

Tréner:Tibor Jakoda

Vedúci výpravy:Štefan Mika



### Fakty z MS:

198 pretekárov zo 17 krajín






1 svetový rekord

3 zlaté medaily z individuálnych disciplín:Ádám Bukor,Alena Shiryayeva

12 krajín získalo minimálne 1 medailu

6 krajín získalo aspoň jednu zlatú medailu

### Medals Table Overall

Rnk.	Nation	Gold	Silver	Bronze	Total
1	 RUS	19	12	6	37
2	 SVK	3	0	0	3
3	 FRA	2	2	2	6
4	 GER	2	1	2	5
5	 GRE	1	4	2	7
6	 EST	1	0	1	2
7	 UKR	0	4	5	9
8	 ESP	0	2	2	4
9	 HUN	0	2	0	2
10	 CZE	0	1	2	3
11	 ITA	0	1	1	2
12	 POL	0	0	4	4

Bazén:(osem dráhový)v podstate spĺňal podmienky šampionátu.Voda dosahovala optimálnu teplotu 27 st.C.K dispozícii bol i 25-metrový vonkajší bazén na vyplávanie v rámci Aquaparku.



Doprava: Všetky autobusy chodili načas, čo značne prispelo k bezproblémovému chodu majstrovstiev.

Ubytovanie a strava:

Výpravy boli ubytované v jednom hoteli. My sme mali raňajky v mieste ubytovania- obed a večeru v blízkom hoteli, vzdialenom minútu chôdze. Jedlo bolo k dispozícii formou švédskych stolov v dostatočnom množstve a kvalite.



## Sprievodné akcie počas šampionátu:

Navšteva pevnostného systému Kalemegdan a ortodoxného chrámu Saint Sáva, druhého najväčšieho tohto druhu v Európe.





Otvorenie ME bolo v príjemnej atmosfére ramena rieky Sáva. Konalo sa za účasti miestnych najvyšších činiteľov samosprávy. Program tvorili národné tance a vystúpenia operných spevákov. Isto zanechalo hlboký zážitok v srdciach všetkých účastníkov.



Pozitívne treba hodnotiť i prítomnosť trénera P. Vaculčíka na šampionáte, ktorý bol zároveň vodičom autobusu.



## Pohľad na výkony reprezentantov(v abecednom poradí):

### Bernadett Bertóková



Bernadett Bertóková							
Disciplína	PB	Limit	Zaplávaný čas	% z PB	% z limitu	Umiestnenie	Poznámka
50 RP	00:20,06	00:18,67	00:20,39	98,38%	91,56%	23/24	
100 PP	00:48,96	00:44,62	00:48,23	101,51%	92,52%	21/22	
50 PP	00:21,91	00:20,28	00:22,02	99,50%	92,10%	19/21	

Bernadett sa po prvýkrát zúčastnila šampionátu. Na šampionáte trpela zápalom laktového nervu. Napriek tomu jej výkony potvrdili oprávnenosť jej štartu. Bola zároveň platnou členkou štafety na 4x100PP. Veríme, že jej účasť na šampionáte ju bude motivovať do tvrdej práce, pretože v budúcom roku už bude v kategórii senioriek.

## Bukor Ádám



Ádám Bukor							
Disciplína	PB	Limit	Zaplávaný čas	% z PB	% z limitu	Umiestnenie	Poznámka
400 PP	03:03,46	03:20,25	03:05,56	97,96%	106,92%	1./19	
800 PP	06:26,69	07:01,46	06:30,08	99,13%	108,04%	1./17	
1500 PP	12:39,30	13:55,66	12:35,91	100,45%	110,55%	1./15	SR

Ádám je jednoznačne najúspešnejším reprezentantom v histórii ZPS a ozdobou každých pretekov. Jeho výsledky si zaslúžia absolútorium a získanie troch titulov Majstra Európy ho už teraz radia medzi legendy plávania v plutvách. Na šampionáte v Belehrade sa to podarilo iba dvom pretekárom!!! Vďaka svojim výkonom a skromnému vystupovaniu si získal Ádám podporu celého publika, Generalita CMAS-u taktiež osobne gratulovala Ádámovi, trénerovi T. Jakodovi i celému realizačnému tímu k jeho skvelým úspechom. Zodpovedná a systematická práca trénera T. Jakodu vytvára predpoklady pre ďalší rast Ádáma a v budúcnosti snáď i odvahu myslieť na prekonávanie juniorských svetových rekordov. Ádám si vyskúšal, ako prvý pretekár SR i maratón na 6 km. Bola to cenná skúsenosť pre neho i pre celý realizačný tím. Ukázalo sa, že pretekať so špecialistami na tejto trati, nebude ľahké.





**Long Distance 6000 m MEN**

Name and Surname	NAT	Arrive time	Rank	
Chikovsky Anton	RUS	1.00.10,50	1	Gold
Damolis Chritos	GRE	1.00.26,10	2	Silver
Kozhevnikov Nikita	RUS	1.01.05,30	3	Bronze
Malov Gleb	RUS	1.01.56,30	4	
Mosca Mattia	ITA	1.02.07,70	5	
Pautov Artem	RUS	1.02.45,00	6	
Yatsenko Volodymyr	UKR	1.03.56,50	7	
Dumard Louis	FRA	1.05.19,30	8	
Bukor Adam	SVK	1.07.30,40	9	
Lopes Carcel Luis	ESP	1.09.03,10	10	
Foloppe Dimitri	FRA	1.12.35,60	11	
Tomba Davide	ITA			DNF
Galtsev Vlad	UKR			DNF

## Cibula Martin



Martin Cibula							
Disciplína	PB	Limit	Zaplávaný čas	% z PB	% z limitu	Umiestnenie	Poznámka
<b>100 RP</b>	00:41,55	00:39,00	00:38,21	108,74%	102,07%	12./19	
<b>50 BF</b>	00:20,59	00:21,20	00:21,03	97,91%	100,81%	9./24	<b>rozstrel</b>
<b>100 BF</b>	00:45,85	00:46,63	00:46,06	99,54%	101,24%	9./23	
<b>200 BF</b>	01:46,55	01:44,90	01:47,49	99,13%	97,59%	12./20	
<b>100 PP</b>	00:41,98	00:40,61	00:41,48	101,21%	97,90%		1. úsek štafeta

Majstrovstvá Európy v Belehrade boli druhým Martinovým šampionátom. Martin napriek tomu, že jeho bývalý klub mu neumožnil počas roka štartovať na svetových pohároch, čo isto malo vplyv na jeho výkonnosť a stratu motivácie, potvrdil vysokú výkonnosť. Bolo škodou, že mu nevyšiel rozstrel o postup do finle na 50 BF...

Po prestupe do nového klubu veríme, že Martin bude v budúcnosti oporou seniorského tímu mužov v nasledujúcich rokoch..

## Cibulová Barbora



Barbora Cibulová							
Disciplína	PB	Limit	Zaplávaný čas	% z PB	% z limitu	Umiestnenie	Poznámka
50 BF	00:24,15	00:24,48	00:24,43	98,85%	100,20%	17./24	
100 BF	00:53,46	00:52,89	00:53,47	99,98%	98,92%	17./22	
200 BF	02:00,13	01:59,00	01:59,09	100,87%	99,92%	15./20	

Barbora podala sympatické výkony .Je to talentovaná plavkyňa a vzhľadom na jej vek a morálno-vôľové vlastnosti sú predpoklady na ďalšie úspešné pôsobenie v reprezentácii.Tak isto ako Martin počas roka nemala možnosť zúčastňovať sa vrcholných svetových podujatiach.Najmä jej výkon na 200BF naznačil,že Barbora môže v budúcich rokoch preraziť i na šampionátoch medzi užšiu špičku.

## Častven Lukáš



Častven Lukáš							
Disciplína	PB	Limit	Zaplávaný čas	% z PB	% z limitu	Umiestnenie	Poznámka
<b>50 RP</b>	00:18,10	00:16,52	00:16,98	106,60%	97,29%	15./23	
<b>50 PP</b>	00:19,73	00:18,20	00:19,56	100,87%	93,05%	23./24	
<b>100 PP</b>	00:43,65	00:40,61	00:44,19	98,78%	91,90%	22./24	
<b>200 PP</b>	01:47,55	01:31,60	01:41,82	105,63%	89,96%		1.úsek štafeta

Lukáš, ako najmladší člen výpravy, sa na šampionáte prejavil ako plavec s veľkým srdcom a odhodlaním. Potvrdil, že jeho účasť na ME bola opodstatnená. Bol platným členom troch štafiet. Veríme, že ak Lukáš bude pokračovať v tvrdom tréningu a v budúcnosti sa môže prepracovať medzi opory juniorskej reprezentácie.

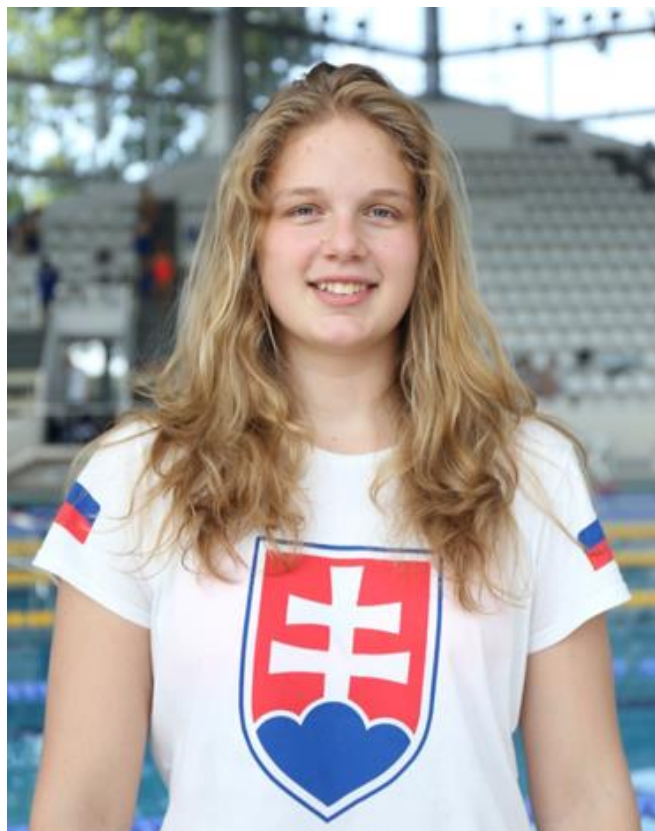
## Gabalová Nina



Nina Gabalová							
Disciplína	PB	Limit	Zaplávaný čas	% z PB	% z limitu	Umiestnenie	Poznámka
<b>50 RP</b>	00:18,37	00:18,67	00:18,16	101,16%	102,81%	17./24	
<b>50 BF</b>	00:24,41	00:24,48	00:24,00	101,71%	102,00%	21./23	
<b>100 BF</b>	00:52,77	00:52,89	00:52,70	100,13%	100,36%	7./8	
<b>100 PP</b>	00:46,07	00:44,62	00:45,04	102,29%	99,07%		1.úsek štafeta
<b>200 PP</b>	01:46,86	01:40,77	01:44,53	102,23%	96,40%		1.úsek štafeta

Nina na šampionát prišla výborne pripravená a zaplávala tri A- limity. Patrila medzi opory tímu. Jej výkony gradovali a priniesli jej osobné zlepšenia. Takisto bola súčasťou oboch štafiet. Plávala na prvej pozícii a oba dosiahnuté časy znamenali zlepšenie jej osobných maxim. Nina má perspektívu rastu i v seniorskej reprezentácii a s jej výkonmi bola spokojnosť.

## Janošková Katarína

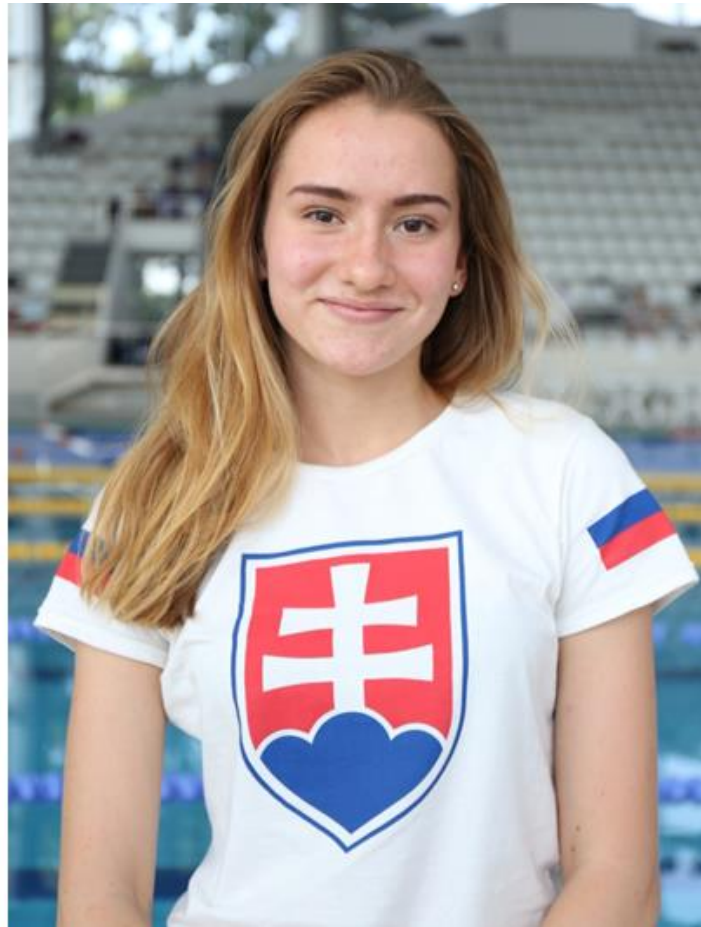


Katarína Janošková							
Disciplína	PB	Limit	Zaplávaný čas	% z PB	% z limitu	Umiestnenie	Poznámka
<b>400 PP</b>	03:33,07	03:38,26	03:32,25	100,39%	102,83%	10./22	
<b>800 PP</b>	07:33,88	07:37,33	07:30,91	100,66%	101,42%	10./18	
<b>1500 PP</b>	14:35,72	14:55,47	14:33,86	100,21%	102,47%	7./16	

Katarína patrí medzi najskúsenejších reprezentantov a bola našou najúspešnejšou plavkyňou na šampionáte. Potvrdila svoje odhodlanie zlepšiť svoje maximá. Podarilo sa jej to vrchovitou mierou. Splnila vo svojich všetkých štartoch A-limity.

Katarína plávala i všetky štafety. V štafete na 4x2000m zaplavala najrýchlejšie svoj úsek. Veríme, že Kataríne sa bude podobne dariť i v seniorskej reprezentácii.

## Paula Malinowská



Paula Malinowská							
Disciplína	PB	Limit	Zaplávaný čas	% z PB	% z limitu	Umiestnenie	Poznámka
200 PP	01:45,65	01:40,77	01:46,68	99,03%	94,46%	19./21	
400 PP	03:54,22	03:38,26	03:51,35	101,24%	94,34%	21./23	
400 RP	04:10,06	03:37,16	03:49,77	108,83%	94,51%	7./8	

Pre Paulu boli ME jej prvým reprezentačným vystúpením. Môžeme dodať, že úspešným, s jej výkonmi sme boli spokojní a jej umiestnenie na 400RP patrí medzi najlepšie medzi dievčatami. Taktiež Paula prechádza do seniorky a veríme, že účasť na šampionáte ju bude motivovať k ešte väčšiemu tréningovému úsiliu.

## Osuský Dominik



Dominik Osuský							
Disciplína	PB	Limit	Zaplávaný čas	% z PB	% z limitu	Umiestnenie	Poznámka
<b>50 BF</b>	00:21,86	00:21,20	00:21,64	101,02%	97,97%	14./24	
<b>100 BF</b>	00:48,12	00:46,63	00:48,10	100,04%	96,94%	18./23	
<b>200 BF</b>	01:48,44	01:44,90	01:47,75	100,64%	97,35%	13./20	

Pre Dominika bolo jeho prvé vystúpenie v reprezentácii úspešné. Zlepšil si osobné maximá a dosiahol pekné umiestnenia. Takisto, ako u Martina a Barbory, bolo na škodu, že v priebehu roka nepretekal na viacerých Svetových pohároch. Dominik bol platným členom všetkých troch štafiet a vidíme uňho ešte veľkú kapacitu na ďalšie zlepšenia v seniorskej reprezentácii.



## Petrikovičová Veronika



Veronika Petrikovičová							
Disciplína	PB	Limit	Zaplávaný čas	% z PB	% z limitu	Umiestnenie	Poznámka
<b>800 PP</b>	08:31,64	07:37,33	08:47,12	97,06%	86,76%	18./18	
<b>200 BF</b>	02:05,48	01:59,00	02:06,73	99,01%	93,90%	19./20	

Veronikino vystúpenie na jej prvom šampionáte bolo isto i pre ňu sklamaním. Neplávala svoje optimá a nepodarilo sa jej zlepšiť svoje osobné maximá. Veríme, že účasť na šampionáte bola pre ňu veľkou skúsenosťou a motiváciou do ďalšej, tvrdšej práce v budúcich rokoch. Veronika bola platnou členkou štafiet na 4x200pp a 4x2000m.

## Skačányi Filip



Filip Skačányi							
Disciplína	PB	Limit	Zaplávaný čas	% z PB	% z limitu	Umiestnenie	Poznámka
<b>50 RP</b>	00:16,75	00:16,52	00:16,56	101,15%	99,76%	15./23	
<b>50 PP</b>	00:18,02	00:18,20	00:17,46	103,21%	104,24%	9./24	
<b>100 PP</b>	00:41,36	00:40,61	00:40,57	101,95%	100,10%	13./24	

Pre Filipa boli ME v Belehrade druhým reprezentačným vystúpením. Dosiahol pekné umiestnenia a zlepšil si všetky osobné maximá. Splnil dva náročné A-limity. Takisto u Filipa je predpoklad jeho ďalšieho rastu i v ďalších rokoch. Ak pridá v tréningu, môže zaútočiť i na rekordy SR. Bol platným členom oboch štafiet. V budúcom roku prechádza medzi seniorov. S jeho výkonmi sme boli spokojní.

## Štafeta dievčat 4x100PP:

Gabalová, B. Bertóková, P. Malinowská, K. Janošková

Štafeta dievčat zaplávala podľa očakávania. Umiestnenia oboch štafiet zodpovedajú výkonnosti dievčat, i chlapcov, a sme radi, že po rokoch sme zúčastnili všetkých štafiet, čo možno pokladať za úspech.

Disciplína	PB	Limit	Zaplávaný čas	% z PB	% z limitu	miestnen	Poznámka
			03:05,49			10./12	

## Štafeta dievčat 4x200pp:

Disciplína	PB	Limit	Zaplávaný čas	% z PB	% z limitu	miestnen	Poznámka
			07:03,24			10./11	

N. Gabalová, V. Petrikovičová, P. Malinowská, K. Janošková

## Štafeta chlapcov 4x100pp:

Cibula, Osuský, Častven, Skačányi

Takisto štafeta chlapcov potvrdila umiestnenie na základe výkonnosti. Vzhľadom na zloženie štafiet sú umiestnenia adekvátne. Je dobré a potrebné i v budúcnosti pokračovať v tradícii plávania štafiet.

Disciplína	PB	Limit	Zaplávaný čas	% z PB	% z limitu	miestnen	Poznámka
	02:50,00		02:49,11			10./11	

## Štafeta chlapcov 4x200pp:

L.Častven,M. Cibula,D. Osuský,F. Skačányi 6:54,33 10./11

Disciplína	PB	Limit	Zaplávaný čas	% z PB	% z limitu	miestnen	Poznámka
	06:55,55		06:54,33			10./11	

## 4x2000m 6./8 1:43:22,11

K.Janošková,V.Petrikovičová,Častven,Osuský



Historicky druhé vystúpenie našej miešanej štafety. Vzhľadom na zloženie štafety (plávali aj šprintéri) možno pokladať dané umiestnenie za pekný úspech.

Pre budúcnosť odporúčame naďalej pokračovať v plávaní štafety.

Disciplína	PB	Limit	Zaplávavný čas	% z PB	% z limitu	miestnen	Poznámka
			0:01:43:22,11			6./8	

## Celkové hodnotenie:

Na záver možno skonštatovať, že ME v Belehrade boli našimi najúspešnejšími v histórii. Po prvýkrát sme získali tri zlaté medaily, čo nám vynieslo fantastické druhé miesto v hodnotení národov! To všetko vďaka fenomenálnym výkonom Ádama Bukora. Aj ostatní reprezentanti sa nemalou mierou pričinili o úspešné vystúpenie našej reprezentácie.

Musíme však konštatovať, že väčšina reprezentantov v juniorke končí (Bertóková, Cibula, Gabalová, Janošková, Malinowská, Osuský, Skačányi). Veríme, že títo plavci sa pobijú o účasť v seniorskej reprezentácii na budúcoročné MS v Grécku. Zároveň stojí pred nami neľahká úloha doplniť káder juniorskej reprezentácie na nadchádzajúce MS vo Francúzsku.

Prichodí nám poďakovať sa všetkým zúčastneným za vzornú reprezentáciu a správanie sa na požadovanej reprezentačnej úrovni. Tak isto všetkým trénerom, ktorí pripravili športovcov na toto vrcholné podujatie.

Vedúci výpravy: Mgr. Štefan Mika